

LA LIPOSUZIONE

Info Medical - Rubrica di Free Magazine



RUBRICA A CURA DEL DOTT. FRANCESCO LEONE

Perché malgrado i miei sforzi non riesco a dimagrire dove vorrei?

È una delle domande che mi vengono poste più di frequente. Capita spesso che molti pazienti si dedichino al proprio corpo assiduamente e tuttavia non siano soddisfatti della propria forma fisica. Il motivo per il quale alcune zone sono più sensibili di altre al dimagrimento indotto dalla dieta e dall'esercizio fisico è la differente distribuzione e attributi del grasso corporeo. Vengono individuati due fenotipi (androide e ginoide) che ne rispecchiano le caratteristiche. Ad esempio le donne avranno una maggiore tendenza a sviluppare e accumulare cuscinetti adiposi ai fianchi mentre gli uomini al tronco!

Come fare per queste aree antiestetiche?

La liposuzione (o liposcultura) può essere la soluzione. Questa tecnica chirurgica, ampiamente approfondita e raffinata negli anni permette di rimuovere direttamente e definitivamente la quota di adipe localizzato e in maniera selettiva secondo le esigenze del paziente. Per le stesse ragioni si possono verificare indebolimenti della parete muscolare che possono dare origine a erniazioni del contenuto addominale e a un allontanamento dei muscoli retti ("Diastasi"), che esternamente sono a volte rilevabili come irregolarità antiestetiche.

Quindi dopo essermi sottoposta a questo intervento sarà impossibile ingrassare nuovamente?

Absolutamente falso! La lipoaspirazione è estremamente efficace per rimuovere il "grasso eccedente" ma il tessuto sottocutaneo ove si esplica la sua azione non può essere privato completamente delle cellule adipose che lo abitano. Di conseguenza un'alimentazione incongrua e mancanza di esercizio fisico porteranno ad ingrassare nuovamente.



Dott. Francesco Leone
Medico Chirurgo

Specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica. Svolge la propria libera attività di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica e Medicina Estetica a Milano e Bergamo.

www.Drfrancescoleone.com



3703178489

Ha un'efficacia sulla pelle a buccia d'arancia caratteristica della cosiddetta cellulite?

Il trattamento di questi inestetismi non è una finalità della liposuzione, tuttavia una conseguenza frequente del trattamento è il loro miglioramento per un'azione di svuotamento sottostante e di rimaneggiamento delle forze elastiche della pelle.

La liposuzione può curare l'obesità?

Il problema dell'obesità spesso non nasce unicamente dal una scorretta alimentazione e da un'insufficiente esercizio fisico, essa può dipendere anche da fattori ormonali, psicologici e metabolici particolari. La lipoaspirazione si dedica al selettivo trattamento delle aree sottocutanee e non interviene a livello più profondo e viscerale, pertanto ha un effetto limitato in simili condizioni.

Quindi una persona in sovrappeso non dovrebbe sottoporsi a questo intervento?

Esiste un problema tecnico chirurgico. Eliminare un'eccessiva quantità di tessuto adiposo rispetto alle capacità elastiche della cute sovrastante può essere controproducente! Sta al chirurgo valutare il rapporto tra i due elementi. Spingersi incautamente oltre potrebbe risultare in un eccesso di pelle e ad una caduta ridondante della stessa. La liposuzione deve essere eseguita secondo dei limiti dettati dall'esperienza e dalla tecnica.

In cosa consiste quindi l'intervento?

Fondamentale è il disegno preoperatorio in cui vengono definite le aree da trattare, prima che i loro confini vengano distorti dai liquidi di infiltrazione locale. Viene indotta dall'anestesista una sedazione profonda in modo che il paziente non percepisca alcun dolore. Vengono effettuati dei minimi accessi cutanei per l'introduzione delle cannule utilizzate per la lipoaspirazione. Queste incisioni non superano mai i 3-4 mm di lunghezza e sono posizionate in modo che anche questi piccoli esiti cicatriziali siano praticamente invisibili. La durata dell'intervento varia molto sulla base delle necessità della paziente ovviamente, ma al risveglio tutte le medicazioni e le guaine compressive sono già state posizionate.

Per quanto tempo devono essere indossate le guaine contenitive?

Ogni paziente è diverso dal precedente e dal successivo per cui le caratteristiche delle medicazioni e le tempistiche delle stesse vanno "customizzate" il più possibile. Generalmente per la gestione del gonfiore e delle ecchimosi post operatorie ritengo opportuno che la paziente le porti giorno e notte per circa 4 settimane e successivamente solo di giorno per ulteriori 14 giorni.

È doloroso dopo l'intervento?

Il dolore è molto soggettivo ma tutti i miei pazienti riescono a dominarlo con dei blandi analgesici nella prima settimana. E' inoltre utile ai fini della guarigione e della precocità del risultato che si attengano alle indicazioni chirurgiche e si astengano dagli sforzi durante queste fasi di stabilizzazione.

Ha dei consigli particolari da rivolgere ad un paziente che stia considerando questo trattamento?

Le considerazioni da fare assieme al paziente sono molte e la decisione finale deve essere presa in concerto con il chirurgo. Le aspettative devono avere una solida base informativa fin dall'inizio se si vuole raggiungere un risultato felice. Come tutta la chirurgia anche la liposuzione non va presa sotto gamba e servono dedizione, consapevolezza e un buon dialogo.

